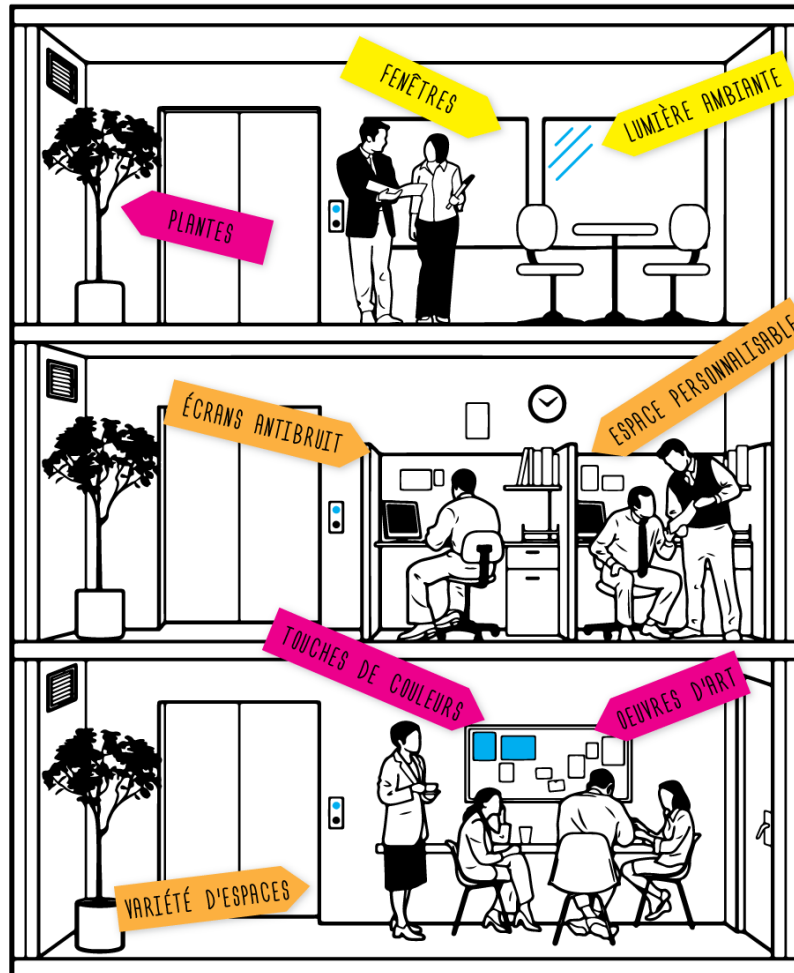


# CRÉER L'ENVIRONNEMENT DE TRAVAIL IDÉAL

L'espace de travail moyen, aux États-Unis, échoue à presque tous les chapitres en ce qui a trait à la productivité et au bien-être des employés qui y travaillent. Mais alors, de quoi aurait l'air l'environnement de travail idéal? Voici ce que pensent la science et les designers au sujet de l'espace de travail idéal.



## ECLAIRAGE

### ● FENÊTRES

Les employés qui travaillent dans des espaces fenestrés et qui sont exposés à plus de lumière dorment mieux et plus longtemps que ceux qui évoluent dans des espaces non fenestrés.

### ● LUMIÈRE AMBIANTE

La corrélation entre l'exposition à la lumière naturelle et une meilleure performance au travail et une meilleure qualité de sommeil a été clairement établie. Les espaces à la lumière tamisée favoriseraient la créativité, quant à eux.

## ESPACE

### ● ÉCRANS ANTIBRUIT

Selon une étude, les employés qui travaillent dans des environnements ouverts sont plus sensibles au bruit que ceux qui évoluent dans des bureaux en alvéoles, sans compter les inconforts imputables à la température et à la piètre qualité de l'air. Le bruit est une des plus importantes distractions dans les environnements de travail.

### ● ESPACE PERSONNALISABLE

Une étude a démontré que les employés qui travaillent dans un espace où il leur est permis de personnaliser leur espace avec des photos et des plantes sont jusqu'à 32% plus productifs que ceux pour qui ce n'est pas permis. De plus, les employés qui peuvent personnaliser leur espace de travail s'identifient plus facilement à leur employeur.

### ● VARIÉTÉ D'ESPACES

Une des choses les plus importantes dans un environnement de travail est d'offrir différentes opportunités grâce à une variété d'espaces. Des éléments visuels qui permettent de délimiter les différents types d'espaces — public, privé ou semi-privé — où les employés peuvent accomplir leurs tâches sont propices à une meilleure productivité.

## DECOR

### ● PLANTES

Quelques plantes vertes dans un espace de travail peuvent avoir un impact considérable sur le bonheur des employés. Les travailleurs qui évoluent dans des environnements où il y a des plantes et des fenêtres se disent plus satisfaits de leur emploi que ceux qui travaillent dans des environnements sans plantes ou fenêtres.

### ● TOUCHES DE COULEUR

Les couleurs de notre environnement immédiat peuvent avoir un impact significatif sur notre état mental. Le bleu est considéré comme stimulant l'intellect, le jaune stimule la créativité, tandis que le vert apporte calme et équilibre.

### ● ŒUVRES D'ART

Il existe peu d'études sur les œuvres d'art dans les environnements de travail, mais l'une d'entre elles semblait démontrer que les œuvres d'art dans les hôpitaux permettaient aux patients d'être plus calmes et de guérir plus rapidement.